



Psychotherapie  
Schmaderer

Potentialorientierte  
Psychotherapie betrachte ich als  
Hauptsäule meiner  
psychotherapeutischen Arbeit.

# Psychotherapie

## Markus Schmaderer

### Therapiemethoden

- Tiefenpsychologische fundierte Psychotherapie
- Potentialorientierte Psychotherapie: Methoden übergreifende Weiterbildung nach Dr. W. Bütig, ZIST, Penzberg bei München (Körperpsychotherapie, Bioenergetik, systemische Therapie, Hypnotherapie, Gestalttherapie, etc.)
- Musiktherapie (in Ausbildung)



Potentialorientierte Psychotherapie ist als Variante der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie zu sehen, die auf dem Menschenbild der humanistischen Strömungen aufbaut. Der Mensch wird begleitet mit der Neugierde zur Entdeckung des in ihm liegenden menschlichen Potentials. Das Individuum wird dabei in dem Spannungsfeld zwischen dem Drang zur Entfaltung in seiner Individualität und der Anpassung an die Normen seines Lebenskontextes betrachtet. Ziel der potentialorientierten Psychotherapie ist es dabei nicht nur anstehende Probleme und damit in Verbindung stehende innere Konflikte zu lösen, sondern Sie dabei zu begleiten, ein vollständigeres Leben zu führen. Dabei werden unbewusste und im Menschen liegende Potentiale erfahren und der Einzelne ermutigt, mehr von dem zu leben, was in ihm bereits als Wesensart angelegt ist.

Mehr zur Methode auf den Seiten der ZIST Akademie [www.zist.de](http://www.zist.de)

### Informationen zur **Kostenübernahme**

**Bei gesetzlich krankenversicherten Patienten werden die Kosten für eine Psychotherapie in der Regel von den Kassen übernommen, nachdem dort vorher ein Antrag auf Kostenübernahme gestellt wurde.**

Voraussetzung ist, dass eine psychische oder psychosomatische Störung von Krankheitswert (nach den Psychotherapierichtlinien) vorliegt.

Ich biete Psychotherapie und Coaching auch für Selbstzahler an. Die Kosten dabei müssen selbst übernommen werden und werden von Privatkassen nur in Ausnahmefällen übernommen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an mich.